

# Sport, Spiel und Spaß im Stadtteil Rüstringer Stadtpark beim Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein



## Wann?

Samstag, den 21. August 2021, von 11:00 - 17:00 Uhr

## Wo?

Sportforum 30, 26386 Wilhelmshaven

## Programm:

**Draußen:** Entdeckerparkour, Möglichkeit für **Badminton**, **Basketball** und **Tischtennis** in Eigenregie  
**Group-Fitness** (von 11:00 bis 13:00 Uhr)

**Draußen:** **Basketball** (von 13:00 bis 15:00 Uhr)  
**Ultimate Frisbee** (von 11:00 bis 13:00 Uhr)  
**Mini-Handball von** (15:00 bis 17:00 Uhr)  
**Floorball** (von 15:00 bis 17:00 Uhr)  
**Glücksrad für Kinder**  
**Die TAO-Academy ist mit Mitmach-Aktionen und Vorführungen dabei!** (von 15:00 bis 16:00 Uhr)

**Um Voranmeldung für die Sportangebote wird unter Tel. 04421-81315 in unserer Geschäftsstelle gebeten.**  
(Mo - Fr von 9 - 12 Uhr und Do von 17 - 19 Uhr)



**Telefon: 0 44 21 - 8 13 15**

**E-Mail: sport@wssv.de**

**Internet: www.wssv.de**

**Anschrift: Sportforum 30  
26386 Wilhelmshaven**

**Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz:  
Für das leibliche Wohl sorgt das Sportlerstübchen im WSSV!**



## Herzlich willkommen bei unserem Beitrag zum HeimatEntdeckerfest 2021

**Sport, Spiel und Spaß** im Stadtteil Rüstringer Stadtpark beim **Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein**.

Auch wir wollen unseren Beitrag zu diesem Fest leisten und haben ein **buntes Angebot** für die ganze Familie, für Mitglieder sowie für Gäste, zusammengestellt, **natürlich alles zum Mitmachen**:

### Draußen:

**11:00 - 17:00 Uhr**

**Entdeckerparkour** und verschiedene Sportarten in Eigenregie in unserer Sporthalle

**11:00 - 13:00 Uhr**

**Group-Fitness** zum Mitmachen im Gymnastiksaal I

### Draußen:

**11:00 - 13:00 Uhr**

**Ultimate Frisbee** auf der Rasenfläche

### Trainer:

**Jakob Willich**

**13:00 - 15:00 Uhr**

**Basketball** auf der Multifunktionsanlage

**Brian Bäck**

**15:00 - 17:00 Uhr**

**Mini-Handball** auf der Rasenfläche

**Wolf Deußen**

**15:00 - 17:00 Uhr**

**Floorball** auf der Multifunktionsanlage

**Marvin Erfurth**

**15:00 - 16:00 Uhr**



**Tao Academy**  
Tai Chi - Qi Gong - Hsing-I - Kung Fu - DVDs

**Mitmach-Angebote und Vorführungen** vor / in Gym II

Bitte meldet Euch für die Sportangebote in der Geschäftsstelle unter Telefonnr. 04421-81315 (Mo -Fr 9 – 12 Uhr und Do 17 -19 Uhr) an. Vielen Dank!

Bei einer Inzidenz von **unter 10** findet die Veranstaltung gemäß Corona-Stufenplan ohne große Einschränkungen statt, darüber beachtet bitte das **Hygienekonzept** auf unseren Aushängen.

**Das Sportlerstübchen** sorgt für das leibliche Wohl mit Bratwurst vom Grill und Getränken.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!

**Der WSSV-Vorstand und das WSSV-Team**

## Neuer Mannschaftsbus für den WSSV

Nach langer Wartezeit konnte nunmehr der neue Mannschaftstransportbus des WSSV in Betrieb genommen werden.

Geliefert wurde Ende November 2020, als erneut der Lockdown vollzogen wurde. Somit war keine Verwendungsmöglichkeit für den Bus gegeben und ein vorübergehendes „Einmotten“ auf dem WSSV-Parkplatz war notwendig. Nun aber nach den erneuten Lockerungen gehen wir - hoffent-



lich - in einen geordneten Sportbetrieb über und freuen uns auf die ersten Einsätze des neuen Busses.

Die hohen Anschaffungskosten des Busses konnten zum Teil kompensiert werden durch eine außergewöhnliche Rabattierung durch ein Wilhelmshavener Autohaus, einer Förderung durch die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung und Wilhelmshavener Unternehmen, die sich mit Werbung auf dem Bus verewigten.



Aerobic  
 Aikido  
 Badminton  
 Ballett  
 Basketball  
 Boule  
 Eisstockschießen  
 Eltern-Kind-Turnen  
 Faustball  
 Fitness-Studio  
 Fitness und Freizeitsport  
 Floorball  
 Gerätturnen  
 Gesundheitssport  
 Handball  
 Jiu-Jitsu  
 Karate  
 Kick Boxen  
 Kinderturnen  
 Kinder-Jugendtanz  
 Leichtathletik  
 Nordic Walking  
 Parkour  
 Radwandern  
 Rhythmische Sportgymnastik  
 Sauna  
 Seniorensport  
 Selbstverteidigung  
 Schwimmausbildung  
 Schwimmen  
 Tanzsport  
 Tennis  
 Tischtennis  
 Volleyball/Beachvolleyball  
 Zirkusschule  
 Zumba

## Kontaktdaten, Öffnungszeiten

**Anschrift:** Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e. V.  
 Sportforum 30  
 26386 Wilhelmshaven  
**Geschäftsstelle:** Telefon: 04421-81315  
 Fax: 04421-87694  
**Fitnessstudio:** Telefon: 04421-879982  
**Gaststätte:** Telefon: 04421-9666727  
**Email:** info@wssv.de  
**Internet:** www.wssv.de, www.facebook.wssv.de  
**Geschäftszeiten:** Montags - Freitags: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr  
 Donnerstags: 17:00 Uhr - 19:00 Uhr  
**IBAN:** DE49 2825 0110 0002 601391  
**BIC:** BRLADE21WHV

## Geschäftsführender Vorstand

Gerald Legrand	Vorstandssprecher, Kfm. Angelegenheiten/Finanzen/Personal
Michael Fisch	Liegenschaften
Hartwig Karasch	Recht
Lia Münstermann	Organisation
Jörg Waßmann	Technik

## Geschäftsstelle

**Geschäftsführer:**  
 Gerald Legrand (info@wssv.de)  
**Sportbetrieb:**  
 Imke Seyfarth (mitglieder@wssv.de)  
 Stefani Hanke (sport@wssv.de)  
**Buchhaltung / Mitgliederverwaltung:**  
 Cornelia Meienburg (buchhaltung@wssv.de)  
 Imke Seyfarth (mitglieder@wssv.de)  
 Petra Arlinghaus (sport@wssv.de)

## Vereinsrat

Holger Janßen (Vorsitzender), Renate Matthiesen, Frank Spranger



**Rauverein  
 Rüstringen**  
*Alles im grünen Bereich.*



<b>Aerobic - Groupfitness</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Fitness-Studio 04421-879982, info@wssv.de	
<b>Montag</b>	09:00 - 10:00 Uhr	<b>Body-Power</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Cross Power</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	19:00 - 20:00 Uhr	<b>Bauch - Beine - Po</b>	WSSV Gymnastikstudio I
<b>Dienstag</b>	20:00 - 21:00 Uhr	<b>Fitness und Entspannung</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	09:00 - 10:00 Uhr	<b>Fit Mix</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Bauch - Beine - Po</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	19:00 - 20:00 Uhr	<b>TABATA CROSS</b>	WSSV Gymnastikstudio I
<b>Mittwoch</b>	20:00 - 21:00 Uhr	<i>Kurs</i> <b>TriloChi</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	09:00 - 10:00 Uhr	<b>Bauch - Beine - Po</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	18:00 - 19:00 Uhr	<i>Kurs</i> <b>Yoga</b>	WSSV Gymnastikstudio I
<b>Donnerstag</b>	19:00 - 20:00 Uhr	<b>Body Styling</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	09:00 - 10:00 Uhr	<b>Bauch - Beine - Po</b>	WSSV Gymnastikstudio I
<b>Freitag</b>	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Fitness und Entspannung</b>	WSSV Gymnastikstudio I
	19:00 - 20:00 Uhr	<b>Zumbaleo</b>	WSSV Gymnastikstudio I

*Eine detaillierte Stundenbeschreibung liegt in der Geschäftsstelle aus.*

*Coronabedingt enden alle Stunden momentan 15 Minuten eher um die Hygienemaßnahmen umsetzen zu können!*

<b>Aikido</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, aikido@wssv.de	
<b>Montag</b>	17:00 - 18:30 Uhr	<b>Erwachsene</b>	Gymnastikstudio II

<b>Badminton</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Peter Jepsen 04421-82598, badminton@wssv.de	
<b>Dienstag</b>	16:30 - 17:15 Uhr	<b>Kinder / Jugendliche</b>	WSSV Sporthalle
	17:15 - 20:00 Uhr	<b>Erwachsene</b>	WSSV Sporthalle
<b>Donnerstag</b>	16:00 - 17:15 Uhr	<b>Kinder / Jugendliche</b>	WSSV Sporthalle
	17:15 - 19:00 Uhr	<b>Erwachsene</b>	WSSV Sporthalle

<b>Ballett</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Christel Walbaum 04421-81315, sport@wssv.de	
<b>Donnerstag</b>	19:00 - 20:30 Uhr	<b>Erwachsene</b>	Gymnastikstudio I


<b>Basketball</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, basketball@wssv.de	
<b>U 10 Mix, kein Ligabetrieb</b>	Mittwoch	17:30 - 18:50 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
<b>U12 Mix, kein Ligabetrieb</b>	Mittwoch	17:30 - 18:50 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
<b>U16, Kreisliga</b>	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Neues Gymnasium
	Dienstag	19:00 - 21:30 Uhr	Neues Gymnasium
	Mittwoch	18:50 - 20:10 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
<b>U18, Kreisliga</b>	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Neues Gymnasium
	Dienstag	19:00 - 21:30 Uhr	Neues Gymnasium
	Mittwoch	18:50 - 20:10 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
<b>Herren 2, Kreisliga</b>	Mittwoch	20:00 - 21:30 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
	Freitag	19:00 - 21:30 Uhr	Neues Gymnasium
<b>Herren 1, Bezirksklasse</b>	Montag	20:00 - 21:30 Uhr	Neues Gymnasium
	Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr	Neues Gymnasium

<b>Boule</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, info@wssv.de	
<b>Montag</b>	10:30 - 12:00 Uhr	Boule-Platz Sportaußenanlage WSSV	
<i>Seniorentreff - Mitgliedschaft im WSSV notwendig</i>			

<b>Eisstock</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Helmuth Heckmann 04421-84324, eisstock@wssv.de	
<b>Montag</b>	15:00 - 18:00 Uhr	Multifunktionale Asphaltanlage WSSV	



<b>Eltern- und Kind-Turnen</b>			<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, turnen@wssv.de
<b>Dienstag</b>	15:00 - 16:15 Uhr	bis 4 Jahre	WSSV Sporthalle
<b>Mittwoch</b>	09:00 - 10:15 Uhr	bis 3 Jahre	WSSV Sporthalle
	15:30 - 16:30 Uhr	bis 3 Jahre	WSSV Sporthalle
	16:30 - 17:30 Uhr	bis 3 Jahre	WSSV Sporthalle

<b>Fitness-Studio „Body-Fit“</b>			<b>Infos / Kontakt:</b> Fitness-Studio 04421-879982, body-fit@wssv.de
<b>Montag</b>	09:00 - 21:00 Uhr		 <p><i>Terminabsprachen für Tests und Programme bei den Studiokräften</i></p>
<b>Dienstag</b>	09:00 - 21:00 Uhr		
<b>Mittwoch</b>	09:00 - 21:00 Uhr		
<b>Donnerstag</b>	09:00 - 21:00 Uhr		
<b>Freitag</b>	10:00 - 19:00 Uhr		
<b>Sonabend</b>	11:00 - 17:00 Uhr		
<b>Sonntag</b>	11:00 - 14:30 Uhr		

Beachten Sie auch unser Kursangebot sowie die Reha-Sport-Angebote

<b>Floorball - Unihockey</b>			<b>Infos / Kontakt:</b> Marvin Erfurth 0174-9396689, info@wssv.de
<b>Dienstag</b>	20:15 - 22:00 Uhr	<b>ALLE</b>	Sporthalle Rüstertiel

<b>Fußball</b>			<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, info@wssv.de
<b>Mittwoch</b>	18:00 - 19:30 Uhr	Herren-Altliga	WSSV Fußballplatz
<b>Montag</b>	20:15 - 21:45 Uhr	Fußball für Männer (Hobby)	Sporthalle Altengroden
<b>Montag</b>	20:15 - 21:30 Uhr	Freizeitfußball Herren	Sporthalle Rüstertiel

<b>Gesundheitssport</b>				<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, info@wssv.de
<b>Reha-Sport Termine mit Verordnung des Arztes bitte gesondert erfragen</b>				
<b>Montag</b>	10:00 - 11:00 Uhr	Fitness und Gesundheit	WSSV Sporthalle	
<b>Dienstag</b>	10:00 - 11:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Gymnastikstudio I	
	09:25 - 10:05 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Sporthalle	
	10:20 - 11:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Sporthalle	
	11:15 - 12:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Sporthalle	
<b>Mittwoch</b>	10:00 - 11:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Gymnastikstudio I	
	19:00 - 20:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Sporthalle	
<b>Donnerstag</b>	08:25 - 09:05 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Sporthalle	
	09:20 - 10:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Sporthalle	
	10:00 - 11:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Gymnastikstudio I	
	18:00 - 19:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Gymnastikstudio I	
	19:00 - 20:00 Uhr	Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	WSSV Sporthalle	

[www.wssv.de](http://www.wssv.de) [www.facebook.wssv.de](http://www.facebook.wssv.de)

<b>Handball</b>			<b>Infos / Kontakt:</b> Tobias Lonkwitz 0176-61478703, handball@wssv.de
<b>1. Herren</b>	Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
	Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
<b>2. Herren</b>	Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Bremer Straße
	Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Bremer Straße
<b>3. Herren</b>	Freitag	20:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
<b>1. Frauen</b>	Dienstag	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle IGS
	Donnerstag	19:30 - 22:00 Uhr	Sporthalle IGS



<b>Handball - JSG (WSSV, WHV)</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Stefan Schröder 0160-99192104, handball@wssv.de		
<b>Weibliche Jgd. A1</b>	17/18 Jahre	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Nogatschule
		Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle IGS
		Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle IGS
<b>Weibliche Jgd. A2</b>	17/18 Jahre	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle Heppens
		Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle NGW
<b>Weibliche Jgd. B1</b>	15/16 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle IGS
		Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle IGS
		Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Nordfrost Arena
<b>Weibliche Jgd. B2</b>	15/16 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle IGS
		Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle IGS
<b>Weibliche Jgd. C1</b>	16/17 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Sporthalle IGS
		Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Nogatschule
		Freitag	17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle IGS
<b>Weibliche Jgd. D1</b>	12/13 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle Bremer Straße
		Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Heppens
<b>Weibliche Jgd. D2</b>	12/13 Jahre	Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle IGS
		Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
<b>Weibliche Jgd. E 1</b>	10/11 Jahre	Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle IGS
		Donnerstag	16:30 - 18:30 Uhr	Sporthalle Bremer Straße
		Freitag	17:15 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rüstiersiel
<b>Männliche Jgd. A</b>	17/18 Jahre	Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle IGS
		Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
		Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
		Freitag	18:15 - 20:00 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
<b>Männliche Jgd. B</b>	15/16 Jahre	Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle IGS
		Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
		Freitag	18:15 - 20:00 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
<b>Männliche Jgd. C</b>	13/14 Jahre	Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
		Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
		Freitag	17:00 - 18:15 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
<b>Männliche Jgd. D</b>	11/12 Jahre	Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Heppens
		Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	Sporthalle Bremer Straße
		Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Sporthalle IGS
<b>Männliche Jgd. E</b>		Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Nogatstraße
		Donnerstag	16:45 - 18:00 Uhr	Nordfrost Arena
		Freitag	14:30 - 17:30 Uhr	Sporthalle Rüstiersiel
<b>m. / w. Jgd. F1</b>	8/9 Jahre	Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	Sporthalle IGS
<b>m. / w. Jgd. F3</b>	8/9 Jahre	Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rüstiersiel
<b>Mini Gruppe 1</b>		Freitag	17:15 - 19:00 Uhr	Sporthalle Rüstiersiel
<b>Mini Gruppe 3</b>		Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Sporthalle Rüstiersiel

[www.wssv.de](http://www.wssv.de)[www.facebook.wssv.de](https://www.facebook.com/wssv.de)

<b>laido</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Kai Fuhrmann 04421-69636	
Dienstag	20:30 – 22:00 Uhr	WSSV Gymnastikstudio II	
Donnerstag	20:00 – 21:30 Uhr	WSSV Gymnastikstudio II	

<b>Jiu-Jitsu/Selbstverteidigung</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Manfred Heine 0172-4165338, jiu-jitsu@wssv.de	
<b>Mittwoch</b>	17:30 - 19:00 Uhr	Jiu-Jitsu für Jugendliche 7 - 13 Jahre	WSSV Gymnastikstudio II
	19:00 - 19:30 Uhr	Jiu-Jitsu freies Training	WSSV Gymnastikstudio II
	19:30 - 21:00 Uhr	Jiu-Jitsu Jugend/Erwachsene ab 14 Jahre	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Samstag</b>	10:00 - 16:00 Uhr	Freies Training	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Sonntag</b>	11:00 - 15:00 Uhr	Freies Training	WSSV Gymnastikstudio II

<b>Karate (American Karate System)</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Holger Janssen 04421-81144, karate-aks@wssv.de	
<b>Montag</b>	20:00 - 22:00 Uhr	Erwachsene & Jugendliche ab 14 Jahre	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Samstag</b>	10:00 - 16:00 Uhr	Freies Training	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Sonntag</b>	11:00 - 15:00 Uhr	Freies Training	WSSV Gymnastikstudio II

Beachten Sie auch unser Kursangebot sowie die Reha-Sport-Angebote

## WSSV Sportprogramm

<b>Karate (Japanisches Karate)</b>			Infos / Kontakt:
			Gerald Legrand 04421-64089, karate@wssv.de
<b>Montag</b>	16:00 - 17:00 Uhr	Erwachsene/ Jugendliche freies Training	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Dienstag</b>	16:30 - 17:30 Uhr	Kinder von 5 - 9 Jahre Anfänger	WSSV Gymnastikstudio II
	17:30 - 18:30 Uhr	Kinder von 7 - 9 Jahre Fortgeschrittene	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Donnerstag</b>	16:30 - 17:30 Uhr	Kinder ab 10 Jahre Anfänger	WSSV Gymnastikstudio II
	17:30 - 18:30 Uhr	Kinder ab 10 Jahre Fortgeschrittene	WSSV Gymnastikstudio II
	18:30 - 20:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche freies Training	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Freitag</b>	18:30 - 19:45 Uhr	Jugendliche, Zielgruppe 13 - 16 Jahre	WSSV Gymnastikstudio II
	20:00 - 21:30 Uhr	Erwachsene	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Samstag</b>	10:00 - 16:00 Uhr	Freies Training	WSSV Gymnastikstudio II
<b>Sonntag</b>	11:00 - 15:00 Uhr	Freies Training	WSSV Gymnastikstudio II

<b>Leichtathletik</b>			Infos / Kontakt:
			Klaus Dröge 04421-34567, leichtathletik@wssv.de
<b>Montag</b>	15:45 - 17:00 Uhr	ALLE (Alter 06 - 18 Jahre)	Sporthalle NGW
<b>Mittwoch</b>	17:15 - 19:00 Uhr	Leistungsgruppe	Sporthalle NGW
<b>Freitag</b>	15:30 - 17:15 Uhr	ALLE	Sporthalle NGW

<b>Nordic Walking</b>			Infos / Kontakt:
			Grit Wegmann, Helga Schulz 04421-81315, sport@wssv.de
<b>Mittwoch</b>	10:30 - 12:00 Uhr	Alle	WSSV
	18:30 - 19:30 Uhr	Alle	WSSV

<b>Parkour</b>			Infos / Kontakt:
			Geschäftsstelle WSSV 04421-81315, sport@wssv.de
<b>Dienstag</b>	17:00 - 18:30 Uhr	<b>Kinder 8 - 11 Jahre</b>	Sporthalle Banter Markt
<b>Dienstag</b>	18:30 - 20:00 Uhr	<b>Jugendl. ab 12 Jahre/Erw. ab 18 J.</b>	Sporthalle Banter Markt

<b>Radwandern</b>			Infos / Kontakt:
			Carmen Vogel 04421-569200, radwandern@wssv.de
Wöchentliche Tourentreffs ab Vereinsheim:	<b>Saison (Mai bis Oktober)</b>	<b>Samstags</b> um 13 Uhr bis ca. 50 km Donnerstags um 14 Uhr bis ca. 35 km	
	<b>Außerhalb der Saison</b>	<b>Samstags je nach Wetterlage</b> , Treffen um 13 Uhr zum Spaziergang bzw. Rad fahren	
<i>Spezielle Angebote werden durch Aushang ca. 4 Wochen vorher bekannt gegeben</i>			

<b>Rhythmische Sportgym./Tanz</b>			Infos / Kontakt:
			Ilka Lafrenz, Jana v.d. Pütten 04421-81315, info@wssv.de
<b>Montag</b>	17:00 - 18:00 Uhr	Anfänger, ab 15 Jahre	WSSV Gymnastikstudio I
	18:15 - 20:15 Uhr	Impulse, Leistungsgruppe	Sporthalle Bremer Str
<b>Donnerstag</b>	17:30 - 19:00 Uhr	2 be 1, Leistungsgruppe Jugend	Sporthalle NGW
	19:00 - 20:00 Uhr	PG/Duo/Solo, Leistungsgruppe	Sporthalle NGW
	16:00 - 17:15 Uhr	Rhythm. Sportgym. Anfänger, Fortgeschr. (6-10/10-15 J.)	IGS Halle
	16:00 - 17:00 Uhr	Rhythm. Sportgym., Leistung ( ab 8 Jahre)	Gymnastikstudio I

<b>Sauna</b>			Infos / Kontakt:
			Fitness-Studio 04421-879982, body-fit@wssv.de
<b>Montag</b>	09:00 - 21:00 Uhr	<b>Damen und Herren</b>	
<b>Dienstag</b>	09:00 - 12:30 Uhr	<b>Damen</b>	
	12:30 - 15:30 Uhr	<b>Damen und Herren</b>	
	15:30 - 19:00 Uhr	<b>Damen</b>	
	19:00 - 21:00 Uhr	<b>Damen und Herren</b>	
<b>Mittwoch</b>	09:00 - 21:00 Uhr	<b>Damen und Herren</b>	
<b>Donnerstag</b>	09:00 - 12:30 Uhr	<b>Damen</b>	
	12:30 - 19:00 Uhr	<b>Damen und Herren</b>	
	19:00 - 21:00 Uhr	<b>Damen</b>	
<b>Freitag</b>	10:00 - 15:30 Uhr	<b>Damen und Herren</b>	
	15:30 - 19:00 Uhr	<b>Herren</b>	
<b>Sonnabend</b>	11:00 - 17:00 Uhr	<b>Damen und Herren</b>	
<b>Sonntag</b>	11:00 - 14:30 Uhr	<b>Damen und Herren</b>	

[www.wssv.de](http://www.wssv.de)

[www.facebook.wssv.de](http://www.facebook.wssv.de)




<b>Schwimmen</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Olaf Amelsberg 04421-366859, schwimmen@wssv.de	
<b>Athletiktraining (FöG, LG, Masters)</b>	Mittwoch	17:45 - 18:45 Uhr	WSSV Sporthalle
	Samstag	10:00 - 11:30 Uhr	WSSV Sporthalle
<b>Aufbaugruppe 1 - 3</b>	Montag	15:00 - 15:45 Uhr	Nautimo
	Montag	15:45 - 16:30 Uhr	Nautimo
<b>Fördergruppe (FöG) 4 (6-9 Jahre)</b>	Dienstag	15:45 - 16:30 Uhr	Nautimo
	Freitag	16:30 - 17:15 Uhr	Nautimo
<b>Fördergruppe (FöG) 3 (9-12 Jahre)</b>	Dienstag	15:45 - 16:30 Uhr	Nautimo
	Freitag	16:30 - 17:15 Uhr	Nautimo
<b>Fördergruppe (FöG) 2 (12-19 Jahre)</b>	Dienstag	15:45 - 16:30 Uhr	Nautimo
	Freitag	16:30 - 17:15 Uhr	Nautimo
<b>Fördergruppe (FöG) 1</b>	Dienstag	16:45 - 16:30 Uhr	Nautimo
	Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Nautimo
<b>Leistungsgruppe (LG) 2</b>	Dienstag	17:15 - 18:45 Uhr	Nautimo
	Donnerstag	18:45 - 20:00 Uhr	Nautimo
	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Hallenbad Varel
<b>Leistungsgruppe (LG)1</b>	Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Nautimo
	Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	Nautimo
	Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Nautimo
	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Hallenbad Varel
<b>Masters (ab 20 Jahren)</b>	Montag	20:30 - 21:30 Uhr	Nautimo
	Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr	Nautimo

Im Sommer findet das Training für die Leistungsgruppen und die Masters ggf. (zu anderen Zeiten) im Freibad Nord statt.  
Alle Aktiven müssen sportgesund sein!

Aktuelle Trainingszeiten auch auf der Internetseite der Abteilung: [www.schwimmen-wssv.de](http://www.schwimmen-wssv.de)  
Neue Mitglieder / Teilnehmer in neuen Schwimmgruppen bitten wir vorher die Geschäftsstelle zu kontaktieren.

<b>Schwimmausbildung</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, info@wssv.de	
<b>Montag</b>	16:30 - 17:15 Uhr	<b>für Kinder und Jugendliche</b>	Lehrschwimmhalle (Schule Altengroden)
<b>Montag</b>	17:15 - 18:00 Uhr	<b>für Kinder und Jugendliche</b>	Lehrschwimmhalle (Schule Altengroden)
<b>Mittwoch</b>	16:30 - 17:15 Uhr	<b>für Kinder und Jugendliche</b>	Lehrschwimmhalle (Schule Altengroden)
<b>Mittwoch</b>	17:15 - 18:00 Uhr	<b>für Kinder und Jugendliche</b>	Lehrschwimmhalle (Schule Altengroden)



Nach Anmeldung über die Geschäftsstelle werden die Kinder zu den verschiedenen Kursen schriftlich eingeladen. Die Kinder müssen 5 Jahre und sportgesund sein!  
Termine für die Schwimmkurse „Aqua-Fitness“ und „Aqua-Power“ in der Lehrschwimmhalle (Schule Altengroden, Übungsleiterin: Gisela Willms) bitte bei der Geschäftsstelle erfragen! Weitere „Hinweise zur Schwimmausbildung“ unter „Downloads“ auf der Internetseite der Abteilung: [www.schwimmen-wssv.de](http://www.schwimmen-wssv.de)

<b>Senioren</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Hans-Georg Roth 04421-53967, senioren@wssv.de	
<b>Montag</b>	10:30 - 12.00 Uhr	<b>Boule</b>	WSSV Bouleplatz

*Sonstige Aktivitäten werden gesondert bekannt gegeben.*  
Beachten Sie bitte auch das **Gymnastik-** und **Turnangebot** sowie den **Gesundheitssport**.

<b>Tanzsport</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Petra Kranz 04421-61160, tanzsport@wssv.de	
<b>Montag</b>	19:30 - 21:00 Uhr	<b>Clubtraining</b>	
<b>Dienstag</b>	19:30 - 20:30 Uhr	<b>New Vogue, 14-tägig im Wechsel</b>	
<b>Donnerstag</b>	19:30 - 21:00 Uhr	<b>Tanzgruppe</b>	
<b>Freitag</b>	18:00 - 19:30 Uhr	<b>Clubtraining</b>	
	19:30 - 21:00 Uhr	<b>Clubtraining</b>	
<b>Samstag</b>	09:30 - 10:30 Uhr	<b>Tanzgruppe „KompliMenti“ 5-8 Jahre</b>	
	10:30 - 11:30 Uhr	<b>Tanzgruppe „Freestyle“ 8-11 Jahre</b>	
	11:30 - 12:30 Uhr	<b>Tanzgruppe „Top Dance“ 12-15 Jahre</b>	
	12:30 - 14:00 Uhr	<b>Showgruppe „Destiny“ Folklore, Tanz, 15-20 Jahre</b>	
<b>Sonntag</b>	18:00 - 19:30 Uhr	<b>Clubtraining</b>	
	19:30 - 21:00 Uhr	<b>Clubtraining</b>	

*Einstieg beim Clubtraining jederzeit möglich. Anfängerkurse auf Anfrage.*

<b>Tennis</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Hans Peter Söker 04421-60415, tennis@wssv.de	
Spiel- und Trainingsbetrieb in der Sommersaison (Mai - September) auf den Rotgrant-Außenplätzen (hinter dem Vereinsheim). Jugendtraining in der Gruppe auf Anfrage. Gebührenpflichtig!			

## WSSV Sportprogramm

<b>Tischtennis</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Frank Adamczik 04421-505153, tischtennis@wssv.de	
<b>Montag</b>	20:00 - 23:00 Uhr	Erwachsene (männl./weibl.)	WSSV Sporthalle
<b>Mittwoch</b>	18:00 - 22:00 Uhr	Erwachsene	Halle Süd
<b>Freitag</b>	18:00 - 20:00 Uhr	Anfänger Jugendliche	WSSV Sporthalle
	20:00 - 23:00 Uhr	Erwachsene (männl./weibl.)	WSSV Sporthalle

[www.wssv.de](http://www.wssv.de)

[www.facebook.wssv.de](http://www.facebook.wssv.de)

<b>Turnen und Gymnastik</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, turnen@wssv.de	
<b>Kinder</b>			
Kleinkindturnen 4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Halle Banter Markt
Kleinkindturnen 3 - 4 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:15 Uhr	IGS Sporthalle
Kinderturnen allgem. Grundlagen ab 6 Jahre	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Halle Banter Markt
Kinderturnen allgem. Grundlagen ab 5 Jahre	Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	IGS Sporthalle
Aufbaugruppe Gerätturnen	Donnerstag	17:30 - 19:15 Uhr	IGS Sporthalle
Leistungsgruppe / Wettkampfgruppe	Donnerstag	17:30 - 19:15 Uhr	IGS Sporthalle
<b>Erwachsene / Frauen / Männer / gemischt</b>			
Damenfitgymnastik	Montag	19:00 - 20:15 Uhr	Sporthalle Altengroden
	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle WSSV
Allround fit für Frauen	Dienstag	19:00 - 20:15 Uhr	Sporthalle Rüstiersiel
Fitnessgymnastik	Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	WSSV Gymnastikstudio II
Fit for Fun für Jedermann	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
Fußball für Männer	Montag	20:15 - 21:45 Uhr	Sporthalle Altengroden
Fitness für Männer	Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Wiesenhof
Senioren - Männergymnastik	Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	WSSV Gymnastikstudio I
Senioren - Gymnastik gemischt	Mittwoch	10:30 - 11:30 Uhr	WSSV Sporthalle

<b>Volleyball / Beachvolleyball</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Peter Ibrom 04421-879266, volleyball@wssv.de	
Anfänger u. Fortgeschrittene (7 - 15 Jahre)	Montag	17:30 - 19:15 Uhr	Sporthalle NGW
	Donnerstag	17:30 - 19:15 Uhr	Sporthalle NGW
1. Damen	Montag	19:15 - 22:15 Uhr	Sporthalle NGW
	Mittwoch	19:00 - 21:00 Uhr	Sporthalle NGW
2. Damen	Montag	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle NGW
	Donnerstag	17:30 - 19:30 Uhr	Sporthalle NGW
Freizeitgruppe Damen	Mittwoch	19:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle NGW
Mixed-Mannschaft	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	WSSV Sporthalle

*In den Sommermonaten wird das Training je nach Wetter auf der Sportanlage Freiligrathstraße (Beachanlage) stattfinden. Zeiten auf Anfrage.*

Beachten Sie auch unser Kursangebot sowie die Reha-Sport-Angebote

<b>Ultimate Frisbee</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Jakob Willich 0163-6645746, sport@wssv.de	
Erwachsene Ü18	Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Fußballplatz WSSV
Kinder/Jugendliche/Erwachsene	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Sporthalle Wiesenhof

<b>Zirkusschule (Jongl./Einrad)</b>		<b>Infos / Kontakt:</b> Geschäftsstelle 04421-81315, info@wssv.de	
<b>Freitag</b>	16:30 - 18:00 Uhr	<b>Kinder 7 - 9 Jahre</b>	Grundschule Stadtmitte
<b>Freitag</b>	18:00 - 19.30 Uhr	<b>Kinder ab 9 Jahre und älter</b>	Grundschule Stadtmitte



## Vereinsanschrift / Geschäftsstelle / Öffnungszeiten

<b>Anschrift:</b>	<b>Wilhelmshavener Schwimm- und Sportverein e.V.</b> Sportforum 30, 26386 Wilhelmshaven	
<b>Telefon:</b>	04421-81315 ( <i>Geschäftsstelle</i> ), 04421-879982 ( <i>Fitnessstudio &amp; Sauna</i> )	
<b>E-Mail:</b>	info@wssv.de	
<b>Homepage:</b>	www.wssv.de   www.facebook.wssv.de	
<b>Öffnungszeiten:</b> (Geschäftsstelle)	Montag bis Freitag:	09:00 Uhr - 12:00 Uhr
	Donnerstag:	17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Beachten Sie auch unser Kursangebot sowie die Reha-Sport-Angebote

Beiträge	Monatlich	¼ - Jährlich	Jährlich (5 % Rabatt)
	Jeweils zum 1. eines Monats	Jeweils zum 15. in der Quartalsmitte	Jeweils zum 15. Januar
Familien	22,90 €	68,70 €	261,06 €
Erwachsene	13,60 €	40,80 €	155,04 €
Kinder	9,30 €	27,90 €	106,02 €
Sonderbeitrag *	9,30 €	27,90 €	106,02 €
Fördermitgliedschaft	4,00 €	12,00 €	48,00 € (kein Rabatt)
Eltern-Kind-Turnen	11,00 €	33,00 €	-
Liegenschaftsinstandhaltungsbeitrag	1,00 €	3,00 €	12,00 € (kein Rabatt)

\* Der Sonderbeitrag gilt für Schüler, Studenten, Arbeitslose, Azubis und Zivis (nur gegen Nachweis)

[www.wssv.de](http://www.wssv.de)

[www.facebook.wssv.de](https://www.facebook.com/wssv.de)

Zusatzbeiträge		Monatlich
<b>Basketball</b>	Nur im Ligabetrieb	<b>3,00 €</b>
<b>Fitness-Studio „Body-Fit“</b>	Erwachsene incl. Sauna	<b>23,00 €</b>
	Sonderbeitrag *	<b>11,50 €</b>
	ab 2. Familienmitglied	<b>11,50 €</b>
<b>Sauna</b>		<b>12,00 €</b>
<b>Handball</b>	Erwachsene	<b>7,50 €</b>
	Jugendliche (nach Jahrgang)	<b>4,00 €</b>
	Kinder (nach Jahrgang)	<b>3,50 €</b>
<b>Jiu-Jitsu, Selbstverteidigung</b>	Einzelmitglieder	<b>3,00 €</b>
	Familien	<b>5,00 €</b>
<b>Karate / Iaido</b>		<b>3,00 €</b>
<b>Parkour</b>		<b>3,00 €</b>
<b>Schwimmen</b>	Aufbaugruppe 1-3	<b>3,00 €</b>
	Erwachsenenschwimmen	<b>3,00 €</b>
	Fördergruppe 1-4	<b>5,00 €</b>
	Leistungsgruppe 1-3	<b>5,00 €</b>
	Masters	<b>5,00 €</b>
	Schwimmausbildung	<b>6,00 €</b>
<b>Tanzsport</b>	Breitensport Erwachsene	<b>3,00 €</b>
	Turnier	<b>5,00 €</b>
<b>Tennis</b>	Kinder/Jugendliche (u. 18 Jahre) kein Elternteil in der Abt.	<b>3,50 €</b>
<b>Tennistraining auf Nachfrage (kostenpflichtig)</b>	Kinder/Jugendliche (u. 18 Jahre) Elternteil in der Abt.	<b>2,50 €</b>
	Erwachsene (ab 18 Jahre)	<b>5,00 €</b>
	Platzpflege / Frühjahrsinstandsetzung pauschal jährlich	<b>50,00 €</b>
<b>Volleyball</b>	Nur Spielbetrieb	<b>3,00 €</b>

**Allgemeine Hinweise zu den Beiträgen und den Austrittsfristen finden Sie in der Beitragsordnung**

Stand: 30.07.2021 - Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und (auch kurzfristiger) Trainingsausfall vorbehalten

**Bauverein  
Rüstringen**  
*Alles im grünen Bereich.*

# MEIN BEREICH ZUM PROBIEREN.

**Mitten in der Stadt und doch im Grünen?** Kein Ding, mit dem Bauverein Rüstringen finden Sie die Wohnung, die beide Welten perfekt miteinander vereint. Günstig, individuell - und absolut familienfreundlich. Kommen Sie doch einfach mal vorbei und stellen Sie uns auf die Probe: Hier ist garantiert alles im grünen Bereich.  
[www.bauverein-ruestringen.de](http://www.bauverein-ruestringen.de)