

Stufenplan

unter 35

35 bis 50

über 50

alle Öffnungen nur mit Hygienekonzept möglich/gültige Stufe durch Feststellung (Allgemeinverfügung) der Kommune



Handel/Dienstleistungen

- **Handel:** geöffnet | Maske
- **Wochenmärkte:** geöffnet | Maske
- **Spezialmärkte/Messen/gewerbliche Ausstellungen:** zulässig | Maske
- **Körpernahe Dienstleistungen:** zulässig | Maske

Sport

Sportanlagen und Schwimmbäder geöffnet
 Beachtung Hygienekonzept



Kultur/Freizeit

- **Theater, Konzerthäuser, Kinos etc.:** geöffnet | Maske bis zum Sitzplatz
- **Zoo, Tierparks, Botanische Gärten, Museen, Galerien, Ausstellungen etc. sowie kulturelle/touristische/andere Einrichtungen:** geöffnet | Innenangebote mit Maske
- **Saunen, Thermen, Schwimm- und Spaßbäder:** geöffnet

Kontaktregelung

im privaten und öffentlichen Raum



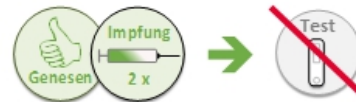
maximal 10 Personen
 aus drei Haushalten

plus



- **Zusammenkünfte Kinder 0-14 Jahre:** bis 10 Personen
- **Hochzeit, Taufen, Beerdigung, Konfirmation, Kommunion etc.:** Bei Zeremonie keine Beschränkung Personenzahl | mit Abstand Maske bis zum Sitzplatz | anschließende Zusammenkunft (Feier) nach Regelung „Saalbetrieb“ bzw. Gastronomie
- **Religiöse Veranstaltungen:** Gottesdienste mit Hyg.-Konzept | Maske bis zum Sitzplatz
- **Durch Rechtsvorschriften vorgeschriebenen Veranstaltungen:** mit Hygienekonzept zulässig = Abstand | Maske
- **Besuch in Alten- und Pflegeheim:** Maske

 = medizinische Maske (OP-Maske oder FFP2)



Gastronomie/Tourismus



Gastronomie

- **Innen/Außen:** geöffnet | kein Test | ohne Maske nur am Tisch
 - **Saalbetrieb/Private geschlossene Feiern:** max. 100 Personen | mit Test & Maske | ohne Maske nur am Tisch
 - **Bars (incl. Shisha) Discotheken, Clubs** 50 % Kapazität | mit Test & Maske | ohne Maske nur am Tisch
- Tourismus:**
- **Beherbergung** zulässig | Test bei Anreise erforderlich und 2 x pro Woche
 - **Aktivitäten (Bus, Schiff etc.):** zulässig | Ohne Maske nur am Sitzplatz | touristische Busreisen mit Test und Maske am Platz

Veranstaltungen



max. 500 Personen
 (zeitweise stehend)



max. 100 Personen
 (zeitweise stehend,
 Saalbetrieb)



max. 500 Personen
 (sitzend)

Stufenplan

unter 35 **35 bis 50** über 50



Niedersachsen. Klar.

alle Öffnungen nur mit Hygienekonzept möglich/gültige Stufe durch Feststellung (Allgemeinverfügung) der Kommune

Handel/Dienstleistungen



- **Handel:** geöffnet | Maske
- **Wochenmärkte:** geöffnet (Sortiment Einzelhandel) | Maske
- **Spezialmärkte/Messen/gewerbliche Ausstellungen:** zulässig | Maske
- **Körpernahe Dienstleistungen:** zulässig | Maske
Test erforderlich, soweit Maske nicht durchgängig getragen werden kann

= medizinische Maske (OP-Maske oder FFP2)

Test

Sport

- Sportanlagen geöffnet (Dusche etc. geschlossen) **in geschlossenen Räumen**
- Test für Betreuungs- und Trainingspersonal sowie erwachsene Sporttreibende
- Individuelle sportliche Betätigung | Kontaktsport bis 30 Personen
- Sonstige kontaktfreie Gruppenangebote (10m² pro Person oder 2m Abstand)
- im Freien**
- Kontaktsport in Gruppe bis 30 Personen | mit Test (wie oben)
- kontaktloser Sport in Gruppen mit 2 Meter Abstand oder je Person 10 m² | kein Test
- Freibäder:** geöffnet | kein Test

Kontaktregelung

im privaten und öffentlichen Raum

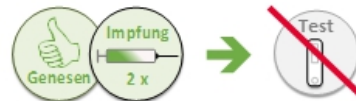


maximal 10 Personen
aus drei Haushalten

plus



- **Zusammenkünfte Kinder 0-14 Jahre:** bis 10 Personen
- **Hochzeit, Taufen, Beerdigung, Konfirmation, Kommunion etc.:** Bei Zeremonie keine Beschränkung Personenzahl | mit Abstand Maske bis zum Sitzplatz | anschließende Zusammenkunft (Feier) nach Kontaktregelung oder Gastronomie
- **Religiöse Veranstaltungen:** Gottesdienste mit Hyg.-Konzept Maske | kein Gemeindegang
- **Durch Rechtsvorschriften vorgeschriebenen Veranstaltungen:** mit Hygienekonzept zulässig = Abstand | Maske
- **Besuch in Alten- und Pflegeheim:** Zugang mit Test | Maske



Gastronomie/Tourismus



Gastronomie

- **Innen:** geöffnet | Test | bis 23:00 Uhr | nur an Tischen im Rahmen der Kontaktregelungen
- **Außengastronomie:** geöffnet | kein Test | nur an Tischen
→ Private geschlossene Feier: max. 50 Personen mit Test und Maske | ohne Maske nur am Tisch

Tourismus

- **Beherbergung** mit Test bei Anreise erforderlich und 2 x pro Woche
- **Aktivitäten (Bus, Schiff etc.):** Test | Maske bis zum Sitzplatz
Touristische Busreise | Test | Maske am Platz

= medizinische Maske (OP-Maske oder FFP2)

Test

Kultur/Freizeit



- **Theater, Konzerthäuser, Kinos etc.:** geöffnet | Test | Maske bis zum Sitzplatz
- **Zoo, Tierparks, Botanische Gärten:** geöffnet
Innenangebote nur mit Test mit Maske
- **Museen, Galerien, Ausstellungen etc.:** geöffnet
Maske bei Innenangeboten
- **Kulturelle/Touristische/andere Einrichtungen:** geöffnet | Test
Maske bei Innenangeboten
- **Freibäder:** geöffnet | kein Test

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Stufenregelung in ausgewählten Lebensbereichen!

Stufenplan

unter 35


35 bis 50

über 50




Niedersachsen. Klar.

alle Öffnungen nur mit Hygienekonzept möglich/gültige Stufe durch Feststellung (Allgemeinverfügung) der Kommune



Handel/Dienstleistungen




- **Handel:**
geöffnet | Test | Maske
- **Wochenmärkte:**
geöffnet (Sortiment Einzelhandel) | Maske
- **Körpernahe Dienstleistungen:**
zulässig | Maske | Test erforderlich, soweit Maske nicht durchgängig getragen werden kann

Kontaktregelung


im privaten und öffentlichen Raum



Ein Haushalt plus zwei Personen eines anderen Haushalts



Gastronomie/Tourismus



Gastronomie

- Innen/Außen: geöffnet | Test | bis 23:00 Uhr | nur an Tischen
- Im Rahmen der Kontaktregelung
- Keine private geschlossenen Feiern

Tourismus

- Beherbergung: Test bei Anreise erforderlich und 2 x pro Woche
- Aktivitäten (Bus, Schiff etc.) zulässig | Zugang mit Test | Maske

 = medizinische Maske (OP-Maske oder FFP2)

 = medizinische Maske (OP-Maske oder FFP2)



Sport

- Sportanlagen geöffnet (Dusche etc. geschlossen)
- Test für Betreuungs- und Trainingspersonal sowie erwachsene Sporttreibende

in geschlossenen Räumen

- Individuelle sportliche Betätigung im Rahmen Kontaktregelung
Kein Gruppen- oder Kontaktsport

im Freien

- Kontaktsport Kinder und Jugendliche 0-18 Jahre bis 30 Personen
- Getestete Erwachsene: kontaktloser Sport in Gruppen mit 2 Meter Abstand oder je Person 10 m²

Freibäder: geöffnet | Test für Erwachsene

- **Zusammenkünfte Kinder 0-14 Jahre:** bis 10 Personen
- **Hochzeit, Taufen, Beerdigung, Konfirmation, Kommunion etc:**
Bei Zeremonie keine Beschränkung Personenzahl | mit Abstand Maske bis zum Sitzplatz | anschließende Zusammenkunft (Feier) nach Kontaktregelung
- **Religiöse Veranstaltungen:** Gottesdienste mit Hyg.-Konzept Maske | kein Gemeindegesang
- **Durch Rechtsvorschriften vorgeschriebenen Veranstaltungen:**
mit Hygienekonzept zulässig = Abstand | Maske
- **Besuch in Alten- und Pflegeheim:** Zugang mit Test | Maske

plus


Kinder
 0 - 14
 Jahre


+


Genesen


+


Impfung
 2 x


sowie


Genesen

→


Impfung
 2 x

→


Test



Kultur/Freizeit



- **Theater, Konzerthäuser, Kinos etc.:** geöffnet | Test max. 250 Personen (bzw. 50% Kapazität) | Maske bis Sitzplatz
- **Zoo, Tierparks, Botanische Gärten:**
geöffnet | Innenangebote nur mit Test und Maske
- **Museen, Galerien, Ausstellungen etc.:**
geöffnet | Test | Maske bei Innenangeboten
- **Kulturelle/Touristische/andere Einrichtungen (draußen):**
geöffnet | Test | Reduzierung Kapazität
- **Freibäder:** geöffnet | Test für Erwachsene

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Stufenregelung in ausgewählten Lebensbereichen!



Inzidenz UNTER 35

Tourismus und Gastronomie

Urlaub mit Übernachtung:

Test bei der Anreise sowie zweimal pro Urlaubswoche
gültig in: Hotels, Pensionen, Hostels, Ferienwohnungen, Ferienhäuser, Jugendherbergen, Campingplätze sowie für Dauercampinggäste



Anreise sowie
2x pro Woche

Gastronomische Betriebe

(Gaststätten, Restaurants, Cafés, etc.)
Innen und Außen – ohne Test



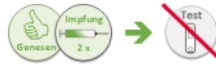
Private geschlossene Feier in Gastronomie:

Innen und Außen – mit Test - maximal 100 Personen



Bars, Clubs, Diskotheken

50 % Kapazität – mit Test



Inzidenz 35 bis 50

Tourismus und Gastronomie

Urlaub mit Übernachtung:

Test bei der Anreise sowie zweimal pro Urlaubswoche
gültig in: Hotels, Pensionen, Hostels, Ferienwohnungen, Ferienhäuser, Jugendherbergen, Campingplätze sowie für Dauercampinggäste



Anreise sowie
2x pro Woche

Gastronomische Betriebe

Innen – mit Test - nur an Tischen - bis 23 Uhr



Außergastronomie – ohne Test - nur an Tischen



Private geschlossene Feier in Gastronomie:

nur in Außergastronomie
maximal 50 Personen – mit Test



Bars, Clubs, Diskotheken

Geschlossen



Inzidenz ÜBER 50

Tourismus und Gastronomie

Urlaub mit Übernachtung:

Test bei der Anreise sowie zweimal pro Urlaubswoche
gültig in: Hotels, Pensionen, Hostels, Ferienwohnungen, Ferienhäuser, Jugendherbergen, Campingplätze sowie für Dauercampinggäste



Anreise sowie
2x pro Woche

Gastronomische Betriebe

(Gaststätten, Restaurants, Cafés, etc.)

Innen und Außen – mit Test | nur an Tischen
bis 23 Uhr



Private geschlossene Feier in Gastronomie:

Nicht zulässig

Bars, Clubs, Diskotheken

Geschlossen



Inzidenz UNTER 35

Kontaktregelungen und private Zusammenkünfte

Grundsatz: maximal 10 Personen aus drei Haushalten



im privaten und öffentlichen Raum

- **Zusammenkünfte von Kindern:**
bis einschließlich 14 Jahren in Gruppe bis zu 10 Kindern (z.B. Kindergeburtstage)
- **Religiöse Zeremonien**
(z.B. Taufe, Konfirmation, Kommunion, humanistische Jugendfeier, Bat Mizwa, Bar Mizwa etc.)
Zeremonie unabhängig von Personenzahl möglich | Beachtung Hygienekonzept
Abstand und Maske soweit man nicht am Platz sitzt
- **Hochzeit:**
Trauerzeremonie unabhängig von Personenzahl möglich | Beachtung Hygienekonzept |
Abstand und Maske soweit man nicht am Platz sitzt
- **Beerdigung:**
Trauerandacht/Gang zum Grab ohne Personenbeschränkungen | Abstand
drinnen Maske bis zum Sitzplatz | anschließende Zusammenkunft siehe „Feier“

Feiern (z.B. Geburtstage, Hochzeiten, Ehejubiläen etc.)

- **Private geschlossene Feier (Gastronomie):**
max. 100 Personen | mit Test und Maske | ohne Maske nur am Tisch
- **Feier auf privaten Grund (zuhause, im Garten, angemietete Flächen etc.)**
im Rahmen der Kontaktregelungen



Inzidenz 35 bis 50

Kontaktregelungen und private Zusammenkünfte

Grundsatz: maximal 10 Personen aus drei Haushalten



im privaten und öffentlichen Raum

- **Zusammenkünfte von Kindern:**
bis einschließlich 14 Jahren in Gruppe bis zu 10 Kindern (z.B. Kindergeburtstage)
- **Religiöse Zeremonien**
(z.B. Taufe, Konfirmation, Kommunion, humanistische Jugendfeier, Bat Mizwa, Bar Mizwa etc.)
Zeremonie unabhängig von Personenzahl möglich | Beachtung Hygienekonzept
Abstand und Maske soweit man nicht am Platz sitzt
- **Hochzeit:**
Trauerzeremonie unabhängig von Personenzahl möglich | Beachtung Hygienekonzept
Abstand und Maske soweit man nicht am Platz sitzt
- **Beerdigung:**
Trauerandacht/Gang zum Grab ohne Personenbeschränkungen | Beachtung Hygienekonzept
Abstand und Maske soweit man nicht am Platz sitzt | anschließende Zusammenkunft siehe „Feier“

Feiern (z.B. Geburtstage, Hochzeiten, Ehejubiläen etc.)

- **Private geschlossene Feier (Gastronomie):**
nur im Außenbereich | max. 50 Personen | mit Test und Maske | ohne Maske nur am Tisch
- **Feier auf privaten Grund (zuhause, im Garten, angemietete Flächen etc.)**
im Rahmen der Kontaktregelungen



Inzidenz ÜBER 50

Kontaktregelungen und private Zusammenkünfte

Grundsatz: Ein Haushalt plus zwei Personen aus einem anderen Haushalt



im privaten und öffentlichen Raum

- **Zusammenkünfte von Kindern:**
bis einschließlich 14 Jahren in Gruppe bis zu 10 Kindern (z.B. Kindergeburtstage)
- **Religiöse Zeremonien**
(z.B. Taufe, Konfirmation, Kommunion, humanistische Jugendfeier, Bat Mizwa, Bar Mizwa etc.)
Zeremonie unabhängig von Personenzahl möglich | Beachtung Hygienekonzept
Abstand und Maske soweit man nicht am Platz sitzt
- **Hochzeit:**
Trauerzeremonie unabhängig von Personenzahl möglich | Beachtung Hygienekonzept
Abstand und Maske soweit man nicht am Platz sitzt
- **Beerdigung:**
Trauerzeremonie unabhängig von Personenzahl möglich | Beachtung Hygienekonzept
Abstand und Maske soweit man nicht am Platz sitzt

Feiern (z.B. Geburtstage, Hochzeiten, Ehejubiläen etc.)

- **Feier auf privaten Grund (zuhause, im Garten, angemietete Flächen etc.)**
im Rahmen der Kontaktregelungen
- **Private geschlossene Feier (Gastronomie):**
keine private geschlossene Feier möglich

Inzidenz unter 35

Sport

 in geschlossenen Räumen: - Kontaktsport/kontaktlos – ohne Test	✓
 im Freien: Kontaktsport/kontaktlos – ohne Test	✓
 Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geöffnet	✓
 Freibäder geöffnet	✓
 Hallenbäder, Spaßbäder, Thermen etc. geöffnet	✓

Bleiben Sie bitte weiterhin vorsichtig und beachten Sie die Hygieneregeln der Sportanlagen - wie auch die AHA-Regeln.















Inzidenz 35 bis 50

Sport

 in geschlossenen Räumen: - Kontaktsport in Gruppe bis 30 Personen - Kontaktloser Sport in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m ² je Person)		✓ 
 im Freien: Kontaktsport in Gruppen bis 30 Personen		✓ 
 im Freien: Kontaktlos in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m ² pro Person)		✓
 Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen		⊘
 Freibäder geöffnet		✓
 Hallenbäder – geschlossen Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.		✓ 
 soweit Testpflicht gilt diese für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende		⊘ 

Inzidenz über 50

Sport

 in geschlossenen Räumen: - Kontaktsport im Rahmen Kontaktregelung - Kontaktloser Sport in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m ² je Person)		✓ 
 im Freien: Kontaktsport Kinder/Jugendliche (0-18) in Gruppen bis 30 Personen oder im Rahmen Kontaktregelung		✓
 im Freien: Kontaktlos in Gruppen (2 Meter Abstand oder 10m ² pro Person)		✓ 
 Duschen/Umkleide auf Sportanlagen geschlossen		⊘
 Freibäder geöffnet Test für Volljährige Badegäste		✓ 
 Hallenbäder – geschlossen Öffnung: nur Schwimmkurse, Unterricht, Reha - Gruppe bis 20 Pers.		✓ 
 Testpflicht für Trainings- und Betreuungspersonal sowie volljährige Sporttreibende		⊘ 